

MUSCULAÇÃO (HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA ACADEMIA)

Segunda a Sexta	6h às 24h
Sábado	9h às 16h
Domingo e Feriado	10h às 14h

BOXE

Segunda, Quarta e Sexta	19h 15min às 20h 30min
-------------------------	------------------------

JIU-JITSU+SUBMISSION

Segunda, Quarta e Sexta	20h 30min às 22h
Terça e Quinta	11h 30min às 13h
↳	22h 30min às 24h

JIU-JITSU INFANTIL (5 a 12 anos)

Terça e Quinta	19h às 20h 30min
----------------	------------------

KICKBOXING

Segunda, Quarta e Sexta	16h às 17h 30min
↳	18h às 19h 15min
↳	22h 30min às 24h
Terça e Quinta	20h 30min às 22h

TAI CHI CHUAN

Terça e Quinta	7h às 8h 30min
----------------	----------------

PILATES

Segunda a Sexta	6h às 22h
-----------------	-----------